



**Sankt Pauli förskola
Göteborg**

Många vårdnadshavare har önskan kring kost för deras barn. För att få en bra arbetsituation för personalen vid måltiderna vill vi här precisera vad som gäller hos oss på Sankt Pauli förskola.

Maten på Sankt Pauli förskola

Sankt Pauli förskola vill servera en sund och näringsriktig kost för alla barn hos oss.

Maten serveras av vår köksanställda som också ansvarar för frukosten och mellanmålet. Lunchen får vi levererad från cateringfirman Go Skolmat <http://goskolmat.se/>

Vi strävar efter att servera mest möjligt ekologiskt bla frukt, grönt och mjölkprodukter. Go Skolmat garanterar minst 22% KRAV certifierade ekologiska råvaror.

Till frukost serveras bland annat gröt eller yoghurt samt bröd, pålägg och ibland ägg. Mellanmål består oftast av smörgås, korv med bröd eller smoothie. Till alla mål under dagen serverar vi minst en, men ofta fler alternativ av grönsaker eller frukt.

Vi är ingen sockerfri förskola men har ett aktivt tänk kring hur vi kan minska sockermängden i vardagsmat. Ibland serveras det till exempel ketchup eller lingonsylt till en maträtt men då en begränsad mängd.

Har vi fest på förskolan kan det förekomma att det serveras en dessert eller annan sötsak efter maten.

Om ditt barn behöver få specialkost, är det viktigt att du berättar det för personalen när barnet börjar på förskolan. Det finns två skäl till att få specialkost: antingen på grund av sjukdom eller på grund av religiösa/etiska skäl. Om det är på grund av sjukdom behövs intyg från behandlingsansvarig läkare alternativt ett registerutdrag ur barnets vårdjournal.

Det är förbjudet att ta in och att servera nötter, jordnötter, mandel och sesam på förskolan. Detta för att nötter, jordnötter och sesam kan utlösa svåra och livshotande reaktioner hos den som har allergier.

För att kunna garantera innehållet i den mat vi servera kan vi tyvärr inte ta emot och servera produkter i barngruppen som barn/vårdnadshavare har med hemifrån till förskolan.

Födelsedagsfirande

Vi kommer att fira barnets födelsedag på förskolan genom att uppmärksamma barnet på förmiddagens samling. Barnet får sitta på "födelsedags-tron", vi sjunger födelsedagsång, barnet får present och får "födelsedagskrona" på. Vid maten har vi flagga på bordet.